OPOLE | MÓZG. SIEDZIBA SZCZĘŚCIA SPOTKANIE Z JUSTYNĄ ŻEJMO

DATA WYDARZENIA
pt., 18/09/2026 - 18:00 - pt., 18/09/2026 - 19:30

KATEGORIA
Kursy

MIEJSCE WYDARZENIA
Sala konferencyjna MBP
ul. Minorytów 4
Opole

LINK DO STRONY ORGANIZATORA
Strona organizatora

18 września • 18:00 • sala konferencyjna MBP
Mózg. Siedziba szczęścia
spotkanie z Justyną Żejmo
prowadzenie: Inez Pomorska-Jarząb

Jeśli zagadniesz dowolną osobę spotkaną na ulicy o to, czy chce być szczęśliwa, najprawdopodobniej odpowie, że tak. Jeżeli zapytasz, co to dla niej oznacza, najczęściej w pierwszych sekundach usłyszysz ciszę. Później odpowiedzi będą się wielokrotnie powtarzać szczęście to: zdrowie, spokój, miłość, podróżowanie, kochająca rodzina itd. Często definiujemy je przez pryzmat tego, co nas ukształtowało, czego nam brakuje, czego doświadczyliśmy. Mózg gromadzi wspomnienia, sortuje je, filtruje i na ich podstawie tworzy własną definicję szczęścia. Pytanie, czy pozwala nam ona żyć pełnią życia, czy jednak pozostawia w miejscu, w którym nic się nie zmienia.

Justyna Żejmo – psycholożka, terapeutka pracująca w nurcie TSR, neurotrenerka, licencjonowana konsultantka Mental Toughness (odporności psychicznej) z ramienia AQR International.

GRAFIKA ZAJAWKI

Source URL:
https://www.visitopolskie.pl/wydarzenie/3865-opole-mozg-siedziba-szczescia-spotkanie-z-justyna-zejmo