



VISIT  
**OPOLSKIE**

---

## **ŚCIEŻKA PRZYRODNICZO-DYDAKTYCZNA "Z POKRZYWNEJ PRZEZ OLSZAK I ŻABIE OCZKO DO JARNOŁTÓWKA"**



**KAPLICA  
DOLINA BYSTREGO**  
355 m n.p.m.



**GWARKOWA PERĆ 0,6 km**  
**CICHA KOTLINA 3,3 km**



**PARKING 0,3 km**  
**PRZYSTANEK PKS 0,5 km**



**PROŚBA DO SPACEROWICZÓW:  
PROSIMY NIE ROZDEPTYWAĆ  
ŚLADÓW NARCIARSKICH**



Długość trasy: 4,3 km, czas przejścia 1h 35'.

Ścieżka rozpoczyna się na skraju lasu we wsi Pokrzywna przy drodze powiatowej Jarnołówki - Pokrzywna, w pobliżu przystanku autobusowego. Prawie na całej swej długości prowadzi przez tereny leśne. Po zejściu z drogi ścieżka biegnie w kierunku północno - wschodnim, w górę, północną krawędzią Złotego Potoku, osiągając po ponad 1 km szczyt Olszaka (475 m n.p.m.). Szczyt góry porasta stary las mieszany górski (naturalny), dębowo - bukowy (Quercus - Fagus) z domieszką świerka (Picea), grabu (Carpinus), lipy (Tilia), sosny (Pinus) i brzozy (Betula). Runo tworzą: jeżyna (Rubus), trzcinnik (Calamagrostis), starzec (Senecio), gwiazdnica (Stellaria) i borówka czarna (Vaccinium myrtillus). Z Olszaka ścieżka schodzi w kierunku zachodnim dochodząc do nieczynnego kamieniołomu, nazywanego „Żabim Oczkiem”, gdzie umiejscowiono przystanek nr 1. Obecnie stary kamieniołom, w którym w XIX w. wydobywano łupki i piaskowce, wypełniony jest wodą. Pokryty rzęsą stawek o powierzchni ok. 600 m<sup>2</sup> otaczają 17-metrowe ściany skalne. Odślaniają się tu metapiaskowce z domieszką żwiru i fragmenty metałupków. Tło skały tworzy chloryt, serycyt i pył kwarcowy. Z „Żabiego Oczka” ścieżka skręca w lewo, kierując się do punktu widokowego z którego roztacza się panorama na okolice Góry Parkowej i Głuchołazy. Dalej ścieżka biegnie brzegiem lasu dochodząc do odśnieżeń skalnych „Karolinki”. Zaplanowano przystanek nr 2. "Karolinki" to odśnieżenia skalne zbudowane głównie z łupków, metapiaskowców i metamułowców z otoczkami i domieszką żwiru. Tworzą one wspaniałe ambony i wychodnie, z których rozciąga się przepiękny widok na dolinę i przełom Złotego Potoku oraz malowniczą serpentynę drogi powiatowej Jarnołówki - Pokrzywna. Stąd ścieżka wąskim trawersem schodzi do wsi Jarnołówki, gdzie kończy się przed mostem na Złotym Potoku.

*Opracowano na podstawie materiałów informacyjnych ZOPK.*

*Oznakowanie wszystkich ścieżek - biały kwadrat z zieloną przekątną.*

*Podany adres do PTTK Głuchołazy*

---

**Source URL:**

<https://www.visitopolskie.pl/strona/aktywnie/1299-sciezka-przyrodniczo-dydaktyczna-z-pokrzywnej-przez-olszak-i-zabie-oczko-do>